

1. **Hlavné modlitby** – Otčenáš, Zdravas, Sláva Otcu, Verím
2. **Šesť hlavných právd:**
  1. Boh je len jeden.
  2. V Bohu sú tri Božské osoby: Otec, Syn a Duch Svätý.
  3. Syn Boží sa stal človekom, aby nás vykúpil.
  4. Boh je spravodlivý Sudca: dobrých odmeňuje a zlých treste.
  5. Duša človeka je nesmrteľná.
  6. Božia milosť je k spáse potrebná.
3. **Hlavné prikázanie:**  
Milovať budeš Pána, svojho Boha, celým svojim srdcom, celou svojou dušou, celou svojou silou a celou svojou myslou a svojho blížneho ako seba samého.
4. **Desať božích prikázanií**
  1. Ja som Pán, tvoj Boh ! Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal.
  2. Nevezmeš Božie meno nadarmo.
  3. Pamätaj, že máš svätiť sviatočné dni.
  4. Cti svojho otca i svoju matku.
  5. Nezabiješ.
  6. Nezosmilniš.
  7. Nepokradneš.
  8. Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu.
  9. Nepožiadáš žiadostivo túžiť po manželke svojho blížneho.
  10. Nebudeš túžiť po majetku svojho blížneho.
5. **Päť cirkevných prikázanií**
  1. V nedeľu a v prikázaný sviatok zúčastniť sa na sv. omši.
  2. Zachovávať prikázané dni pokánia.
  3. Aspoň raz v roku sa vyspovedať a vo Veľkonočnom období prijať Oltárnu sviatosť.
  4. Uzatvárať manželstvo pred tvárou Cirkvi.
  5. Podporovať cirkevné ustanovizne.
6. **Sviatosti**
  1. Krst
  2. Birmovanie
  3. Eucharistia - Sviatosť Oltárna
  4. Pokánie - Sviatosť zmierenia
  5. Pomazanie chorých
  6. Posvätná vysviacka - kňazstvo
  7. Manželstvo
7. **Sedem hlavných hriechov**  
pýcha, lakomstvo, smilstvo, závisť, nemiernosť, hnev, lenivosť
8. **Ktorá sviatosť je prvá a najpotrebnejšia?** Krst
9. **Čím sme sa stali pri krste?**  
Božími deťmi a členmi Cirkvi.
10. **Čo je hriech?** Prestúpenie božích a cirkevných prikázanií. Najväčšie zlo. Urážka Boha.
11. **Kedy spáchame ťažký hriech?**  
Keď vedome, dobrovoľne a v veľkej veci prestúpime Božie prikázania.
12. **Kedy spáchame ľahký hriech?**  
Keď aspoň jedna z podmienok ťažkého hriech neplatí.
13. **Čo je svedomie?**  
Boží hlas v nás, ktorý nám hovorí, či robíme dobre alebo zle.
14. **Čo je to ľútosť?**  
Bolesť duše nad spáchanými hriechmi spojená s rozhodnutím polepšiť sa.
15. **Modlitba ľútosti:** Bože môj, celým srdcom ťa milujem, a preto veľmi ľutujem, že som ťa svojimi hriechmi urazil. Chcem sa naozaj polepšiť a hriechov sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.
16. **Čo dostaneme pri sv. zmierenia?**  
Odpustia sa nám hriechy a do čistej duše dostaneme Božiu milosť.
17. **Čo by sa stalo, keby niekto vedome zatajil pri spovedi ťažký hriech?**  
Hriechy by sa mu neodpustili, spoveď by bola neplatná a svätokrádežná.
18. **Čo máme robiť, keď pri spovedi zabudneme povedať ťažký hriech?**  
Naša spoveď je platná, ale zabudnutý hriech musíme povedať pri najbližšej spovedi.
19. **Čo musel Ježiš urobiť, aby sa nám v spovedi odpustili hriechy?**  
Zomrieť na kríži.
20. **Kto je to Eucharistia – Sviatosť Oltárna?**  
Je to živý Ježiš, jeho telo a krv pod spôsobom chleba a vína. Duchovný pokrm pre dušu, ktorým sa mením na Ježiša.
21. **Kedy ustanovil Pán Ježiš Sviatosť Oltárnu?**  
Na Zelený štvrtok, pri Poslednej večeri, keď zobral do rúk chlieb a povedal *“Toto je moje telo!”* Potom zobral víno a povedal: *“Toto je moja krv!”* Vtedy sa chlieb a víno premenili na telo a krv Pána Ježiša.
22. **Kedy pri sv. omši prichádza Ježiš do chleba a vína?**  
Počas premenenia, keď kňaz povie: Toto je moje telo... Toto je kalich mojej krvi...
23. **Čo je to svätá omša?**  
Svätá omša – Posledná večera – a smrť Pána Ježiša na kríži je tá istá **Kristova obeta**, ktorú Ježiš prináša za nás a naše hriechy. Sv. omša je nekrvavá obeta. Obeta na kríži je krvavá.
24. **Čo prijímame pri sv. prijímaní?**  
Živé telo Pána Ježiša. Kňaz: *Telo Kristovo.* Odpoviem: *Amen.*
25. **Ako sa máme pripraviť na sv. prijímanie?**  
**Spoveďou** /ťažké hriechy/ alebo **ľútosťou** /ľahké hriechy/.  
**Modlitbou** – modlitbou pred sv. prijímaním /modlitebná knižka/  
**Eucharistickým pôstom** – 1 hodinu pred sv. prijímaním nič nejem ani nepijem, okrem čistej vody a liekov.  
Po sv. prijímaní sa poďakujem modlitbou. /modlitebná knižka/

26. **Čo by sa stalo, keby niekto vedome prijal Pána Ježiša s ťažkým hriechom?**  
Spáchal by ťažký hriech – svätokrádež. S ľahkými hriechmi možno pristúpiť k sv. prijímaniu, ale treba ich oľutovať. /Úkon kajúcnosti/

**Otázky z desiatich Božích prikázaní, dajú sa použiť aj ako spytovanie svedomia.**

- 1. Kto sa prehrešuje proti 1. Božiemu prikázaniu?**  
*/Ja som Pán, tvoj Boh! Nebudeš mať okrem mňa iných bohov, ktorým by si sa klaňal. /*  
Kto neverí v Boha, nemodlí sa, verí v povery, veštenie, horoskopy.
- 2. Kedy sa máme modliť?**  
Hlavne ráno a večer.
- 3. Kto sa prehrešuje proti 2. Božiemu prikázaniu? /Nevezmeš Božie meno nadarmo./**  
Kto meno Božie alebo svätých vyslovuje ľahkomyselne, v žartoch alebo v hneve, kto bez potreby alebo falošne prisahá. Kto preklína, rúha sa a nedodrží sľub.
- 4. Kto sa prehrešuje proti 3. Božiemu prikázaniu?**  
*/Pamätaj, že máš svätých sviatočné dni./*  
Kto z lenivosti v nedeľu a v prikázaný sviatok nejde na sv. omšu a kto bez vážnych príčin v nedeľu a v prikázaný sviatok ťažko pracuje.
- 5. Kto sa prehrešuje proti 4. Božiemu prikázaniu? /Cti svojho otca i svoju matku./**  
Kto neposlúcha rodičov, starých rodičov, učiteľov, kňazov, odvráva im, neúctivo sa k nim správa, nepoďakuje, nepozdraví. Kto sa za rodičov nemodlí.
- 6. Kto sa prehrešuje proti 5. Božiemu prikázaniu? /Nezabiješ./**  
Kto sebe alebo iným škodí na zdraví. Slabo sa oblieka, fajčí, pije veľa alkoholu, bije sa, žije v hneve, trápi zvieratá.
- 7. Kto sa prehrešuje proti 6. Božiemu prikázaniu? /Nezosmilniš./**  
Kto hovorí, pozerá, myslí na neslušné veci a robí ich.
- 8. Kto sa prehrešuje proti 7. Božiemu prikázaniu? /Nepokradneš./**  
Kto kradne, ničí majetok niekoho iného alebo spoločný, kto nevráti nájdené alebo požičané veci. Ak chcem, aby mi bolo odpustené musím ukradnuté vrátiť, škodu nahradiť.
- 9. Kto sa prehrešuje proti 8. Božiemu prikázaniu?**  
*/Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu bližnému./*  
Kto klame, podvádza, ohovára a osočuje.
- 10. Kto ohovára a kto osočuje?**  
Ohovára ten, kto hovorí zbytočne o chybách iných, aj keď sú pravdivé.  
Osočuje ten, kto chyby na iných vymýšľa alebo ich zväčšuje.

### **PRED SVIATOSŤOU ZMIERENIA:**

#### **1. Modlím sa k Duchu Svätému:**

*"Príd, Duchu Svätý, a pomôž mi, aby som spoznal svoje hriechy, úprimne ich oľutoval, vyznal a naozaj sa polepšil. Amen. "*

#### **2. Spytujem si svedomie podľa spovedného zrkadla.**

#### **3. Vzbudím si ľútosť a uvažujem, v čom sa polepším.**

#### **4. Odprosím rodičov a všetkých, ktorým som ublížil.**

### **POČAS SVIATOSTI ZMIERENIA (v kostole):**

#### **1. Pozdravím sa.**

#### **2. Spolu s kňazom sa prežehnávam.**

#### **3. Potom hovorím úvodné slová:**

*"S ľútosťou vyznávam svoje hriechy. Posledný krát som prijal sviatosť zmierenia pred ( čas) a odvtedy si pamätám tieto hriechy"(Na prvej sv. spovedi: "S ľútosťou vyznávam svoje hriechy, ktoré som spáchal od narodenia." )*

#### **4. Teraz vyznám hriechy a na konci dodám:**

*"Na viacej hriechov sa už nepamätám."*

#### **5. Kňaz povie - poučenie**

- určí skutok pokánia (súhlas)

- vyzve k ľútosťi

#### **6. Poviem ľútosť:**

*" Bože môj, celým srdcom ťa milujem a preto veľmi ľutujem, že som ťa svojimi hriechmi urazil(a). Chcem sa naozaj polepšiť a hriechov sa chrániť. Otče, odpusť mi pre krv Kristovu."*

#### **7. Kňaz povie rozhrešenie.**

#### **8. Na konci rozhrešenia sa prežehnám a poviem: "Amen."**

#### **9. Záverečné slová:**

Kňaz mi hovorí:

*"Ďakuj Pánovi, lebo je dobrý."*

Odpoviem:

*"Lebo jeho milosrdenstvo trvá naveky."*

Kňaz ma prepustí slovami:

*"Pán Ježiš ti odpustil hriechy. Chod' v pokoji."*

Odpoviem: *"Bohu vd'aka."*

#### **10. Pozdravím sa. Odchádzam.**

### **PO SVIATOSTI ZMIERENIA**

#### **1. Poďakujem sa modlitbou (z modlitebnej knižky).**

#### **2. Vykonám skutok pokánia, (ktorý mi určil kňaz pri spovedi).**

#### **3. Ježiš mi odpustil, preto sa radujem a snažím sa s jeho pomocou byť lepší.**