

Milé farské charity,

pôstne obdobie sa skončilo a s radosťou z Ježišovho zmŕtvychvstania, s radosťou z vykúpenia pokračujeme v ústrety jari, ktorá klope na dvere. Príroda sa už dlhší čas zobúdzza, vo vašich záhradkách už pomaly sadíte semienka a budete očakávať úrodu.

Aj naša Alžbetka je také malé semienko, ktoré kľíči a rastie s vašou pomocou, tým, že mi pomáhate a verím, že budete pomáhať viac a viac, napĺňať jej stránky svojimi nápadi.

Toto číslo je pre mňa v znamení očakávania stretnutia s vami, všetkými ochotnými dobrovoľníkmi v našich farských charitách.

Teším sa na aprílové stretnutia, teším sa na každého jedného z vás, teším sa na všetky vaše nápady, poznámky, pripomienky.

Eva Puškárová, koordinátorka farských charít SpKCH

Z utrpenia vytvoriť väčšie dobro

Hovorí sa, že všetko zlé je na niečo dobré.

Športovec, ktorý je zranený, musí sa vzdať súťaženía a teda aj nádeje na víťazstvo v aktuálnej sezóne (Petra Vlhová). Na druhej strane má možnosť využiť nútenú prestávku na fyzické aj mentálne zotavenie a následne intenzívnym tréningom vyšvihnúť sa v kondícii ešte vyššie.

Národ, ktorý sa na desaťročia ocitol v područí diktatúry – napr. u nás to bola diktatúra proletariátu - popri všetkých trápeniach súvisiacich s obmedzením slobody v konečnom dôsledku bol uchránený od takej „slobody“, ktorá zotročila niektoré národy západnej Európy konzumným spôsobom života až po sebadeštrukciu, ako nám to najnovšie ukazuje Francúzsko ústavným zákonom o eutanázii.

Ľudstvo, ktoré sa po dedičnom hriechu, čiže pýchou vyjadrenou úsilím byť ako Boh, ocitlo v situácii bez Božieho požehnania, bolo vďaka tejto „šťastnej vine“ obdarené príchodom Vykupiteľa, nášho Záchrancu. On, Ukrižovaný, bol vzkriesený!

Križ v Ježišovom i našom živote nie je prehrou, ale nutnou cestou k víťazstvu.

Dovoľme Pánu Bohu z každého utrpenia znovu vytvoriť väčšie dobro!



+ Ján Kuboš
spišský pomocný biskup, generálny vikár

Marec je už dlhé roky známy ako mesiac knihy, pár zaujímavých faktov o najznámejšej Knihe kníh.



Slovo „biblia“ pochádza z gréčtiny. Pomenúva pergamenové zvitky, alebo knihy.

Biblia nie je jedna kniha, ale súbor niekoľkých kníh. Starý zákon tvorí 46 kníh, 929 kapitol, 23 214 veršov.

Nový zákon tvorí 27 kníh, 260 kapitol, 7931 veršov.

Najdlhšia kapitola Biblie je žalm 119 a najkratšia žalm 117.

Pisatelia Biblie sú ľudia rôzneho spoločenského postavenia napríklad drobní remeselníci, rybári, ale aj lekár alebo významní panovníci vtedajšej doby (kráľ Šalamún, kráľ Dávid - historicky doložené postavy).

Biblia vznikla pravdepodobne v časovom rozmedzí od 15. storočia pred Kristom do 1. storočia po Kristovi.

Starý Zákon vznikal prevažne v hebrejčine a čiastočne v aramejčine, Nový zákon najmä v gréčtine.

„Kompletná Biblia bola v roku 2021 dostupná v 719 jazykoch. Je to o 15 jazykov viac ako v roku 2020. Vyplýva to zo správy Spojených biblických spoločností za rok 2021, ktorú zverejnila Nemecká biblická spoločnosť.

Aspoň niektorú časť Svätého písma už môžu čítať celkovo v 3 524 jazykoch. Biblické spoločnosti pracujú na záväzku preložiť aspoň niektoré časti Biblie do ďalších 1 200 jazykov. Chcú to stihnúť do roku 2038.

Nový kompletný preklad má napríklad astúrsky jazyk, ktorým hovorí asi 100-tisíc ľudí v severnom Španielsku, alebo austroázijský jazyk santálčina, ktorým hovoria predovšetkým vo východnej Indii, Bangladéši či Nepále. Tento preklad pomôže ďalším 225-tisíc ľuďom.

Spolu boli v roku 2021 dokončené prekladateľské projekty v 90 jazykoch vrátane 48 jazykov s prvým prekladom.

Do projektov boli zahrnuté jednotlivé biblické knihy, vydania Nového zákona, ale aj kompletne preložené všetky časti Biblie. Dokončené projekty oslovia ďalších 794 miliónov ľudí na celom svete, čo je približne 10 percent svetovej populácie.“

„Podľa Spojených biblických spoločností má približne 6,2 miliardy ľudí prístup k Starému a Novému zákonu vo svojom materinskom jazyku. Nový zákon je teraz preložený do ďalších 1 593 jazykov, aspoň niektorá časť Svätého písma do 1 212 jazykov.

Biblické spoločnosti predpokladajú, že na celom svete existuje takmer 7 376 jazykov, z toho asi 245 posunkových jazykov pre nepočujúcich. Organizácia zároveň uviedla, že existuje ešte asi 3 900 jazykov, do ktorých nebola preložená žiadna kniha Biblie.

Na svete v súčasnosti žije asi 7,9 miliardy ľudí. Odhaduje sa, že 21 percent ľudí na svete ešte nemá Bibliu kompletne preloženú vo svojom rodnom jazyku (asi 1,7 miliardy ľudí).

Biblické knihy boli preložené aj do 10 posunkových jazykov. Používa ich viac ako pol milióna nepočujúcich.“

(Publikované na internete Denníka Postoj 31.3.2022)

Predstavujeme farské charity Vitanová a Kvačany

Farská charita Vitanová

Naša farská charita bola zriadená dňa 23.05.2023 ako spoločenstvo veriacich dobrovoľníkov farnosti. Máme 6 členov.

Keďže sme začínajúca Farská charita, naša činnosť spočívala v nasledovných aktivitách:

Pripravili sme leták našej Farskej charity, ktorý sme osobne poroznášali do poštových schránok domácností.

Pripravili sme krabičku, aby ľudia do nej vkladali svoje potreby, ale pri prácach v kostole bola krabička odložená.



Kostol Vitanová

Ďalšie činnosti:

- organizačné zabezpečenie pri vysluhovaní sviatosti

Pomazania chorých, zakúpenie obrázkov Božského Srdca Ježišovho a malé občerstvenie pre účastníkov slávenia dňa 27.06.2023,

- čistota a úprava okolia pri kaplnke Panny Márie Lurdskej,
- vyčistenie záhonov od buriny v areáli fary,

- zabezpečenie stretnutia p. Jána Šináľa a priateľské posedenie na fare,

- návšteva starých osamelých ľudí, viac krát podľa potreby,

- na telefonické požiadanie nákup liekov v lekárni,

- hygienická pomoc a ošetrovanie, podanie injekčných liekov,

- výpomoc na fare z príležitosti vysluhovania Sviatosti birmovania v našej farnosti dňa 29.10.2023,

- finančná a materiálna pomoc pri kňazských rekolekciách vo farnosti dňa 06.11.2023,

- starostlivosť o čistotu liturgických predmetov pri slávení sv. omši a iné aktivity podľa potreby.

Poďakovanie patrí všetkým aktívnym členom za ich úprimnú spoluprácu a obetavosť. Prajeme všetkým veľa zdravia, úspechov, veľa Božej Lásky a ochranu Matky Božej.

Farská charita Kvačany



Počet dobrovoľníkov pravidelne v službách: 9

Počet dobrovoľníkov nepravidelne v službách: 29

Ciele v príslušnom roku - pomoc sociálne slabým rodinám, pomoc osamelým spoluobčanom.

Konkrétne aktivity za rok 2023 z činnosti farskej katolíckej charity v našej obci pri kostole sv. Kataríny Alexandrijskej:

Predpokladom charitatívnej služby vo farnosti je dobrá vôľa farníkov a ich nezištnosť. Majme len otvorené oči, citlivý sluch a hlavne chápujúce srdce, aby sme získali dostatok podnetov. Nechajme sa osloviť okolím, aby sa nás dotkla bieda dnešného sveta.

- 19.3.2023 Upratovanie okolia kríža na Roháči v Kvačianskej doline a výmena kytice.
- 22.3.2023 Zhotovenie kytičiek a koliesok z maňušiek na posvätenie na Kvetnú nedeľu.
- 31.3.2023 Stretnutie farských charít v ADOS v Ružomberku.
 - svätá omša
 - plány do budúcnosti
 - námety a návrhy na prácu v našej farskej charite
 - predstavenie projektu EPH – pomoc rodinám v núdzi
 - rôzne
- máj 2023 Sadenie stromčekov na Suchej
- 1.6. 2023 Úprava a kosenie okolo kríža na Suchej
- 10.6.2023 Zájazd na Skalné sanktuárium Božieho milosrdenstva na hore Butkov – pútnické miesto Skalka.
- 21.6.2023 Vyžínanie stromčekov na Suchej. Pre dažď dokončené 26.6.2023.
- 9.7.2023 Úprava kríža a výmena kytice na hore Koncovej.
- júl 2023 Uctenie si našich starších občanov dôchodcov, napečenie koláčov.
- 6.10.2023 Zúčastnili sme sa púte charít v Červenom kláštore pod heslom „Pomôžte šíriť dobro“. Nezáleží na tom aké veľké veci robíme, ale koľko lásky do toho dávame. /Matka Tereza/
- 17.10.2023 Natieranie stromčekov proti ohrýzaniu zverinou.
- 23.10.2023 Zúčastnili sme sa duchovnej obnovy v Poprade. Oslovila nás prednáška pána kaplána Sklarčíka, ktorý formou otázok dopodrobna rozoberal Božie slovo na ten deň, Šimona a Júdu.
- október Úprava cintorína, okolia kríža, výmena kytice na kríži a upratovanie zvonice na Dlhej Lúke. Podobne aj na Morovom cintoríne a cintoríne v Kvačanoch.
- október Šitie multifunkčných šatiek do krízového centra 32 kusov.
- november K plnosti vianočnej atmosféry patria aj betlehemske jasičky. Podľa písomne zachytenej správy, sv. František z Assisi ako prvý človek v cirkvi dal na Vianoce

1223 postaviť prvé jasličky v horách nad Riedskym údolím pri mestečku Grecio. Na jeho počesť sa konala v Brezne veľká slávnosť 800 rokov tvorby jasličiek – živých (živé zvieratá, mladá rodinka so svojim bábätkom a pod.). Naša farská charita bola oslovená, aby sme napiekli na túto slávnosť medovníčky. Pieklo 5 členiek. Tieto boli ozdobené a pobalené, cca 600 kusov. Predstavená kláštora si ich bola vyzdvihnúť 21.11.2023.

november Zapojili sme sa do projektov SpKCH. Je to modlitbová služba charity a detský balíček lásky. Modlitbová služba charity má 7 členiek. Je to pravidelná modlitba za farnosť a charitné dielo medzi 15.00 – 16.00 v čase milosrdenstva a pridať modlitbičku k sv. Alžbete.

Naša farská charita zhotovila 32 kusov detských balíčkov lásky. Balíček obsahoval: hračku, rukavičky, dva páry ponožiek, cukríky, vanilkové venčeky, croissant, čokoládový perník, detské misky, ruksaky a pod. Balíčky boli previazané červenými alebo modrými stužkami a ozdobené červenými alebo modrými srdiečkami. Odviezli sme ich do cirkevnej školy Apoštola Pavla v Lipt. Mikuláši 5.12.2023, čo bolo oznámené hlavnej koordinátorke farských charít.



Kostol Kvačany

Predstavujeme zariadenie SpKCH

Hospic sv. Alžbety Ľubica

Kto sme

Sme zdravotnícke zariadenie, ktoré poskytuje hospicovú a paliatívnu starostlivosť. Nesľubujeme uzdravenie, ale neberieme nádej.

Hospic poskytuje pacientovi paliatívnu, predovšetkým symptomatickú liečbu a starostlivosť, a súčasne sa snaží uspokojiť i jeho psychické, sociálne a spirituálne potreby.

Čo je cieľom tejto služby

Cieľom hospicu je poskytnúť kvalitnú a komplexnú starostlivosť o pacientov s nevyliciteľnými chorobami v poslednej fáze života. Snažíme sa zlepšiť kvalitu života pacientov, ktorí už nevyhľadávajú liečebné možnosti zamerané na vyliečenie.

Kapacita

Starostlivosť zabezpečujeme 24 pacientom v jednoposteľových izbách.

Akú starostlivosť poskytujete v tomto zariadení?

Symptomatická liečba – zameriava sa na kontrolu fyzických príznakov a symptómov (bolesť, nevoľnosť, dýchavičnosť...). Snažíme sa minimalizovať utrpenie pacientov a zabezpečiť pokoj a utlmenie bolesti v posledných dňoch života.

Pacientovi v hospici garantujeme

- netrpí neznesiteľnou bolesťou
- za všetkých okolností sa rešpektuje jeho ľudská dôstojnosť
- ctí sa jeho autonómia
- rešpektuje sa jeho individuálne právo i právo blízkych osôb
- v posledných chvíľach života nezostáva osamotený

Zaujímavosti

Hospic sv. Alžbety je jediným zdravotníckym zariadením Spišskej katolíckej charity.

Rozvíjame spoluprácu s okolitými hospicmi na Slovensku aj v zahraničí – Česko, Poľsko, Litva a Lotyšsko.

Podpora pre rodiny – snažíme sa rodinným príslušníkom poskytnúť podporu a zmierniť stres a smútok spojený s nevyliciteľnou chorobou a blížiacou sa smrťou. Poskytujeme im informácie, poradenstvo, odborné usmernenie a praktickú pomoc pri starostlivosti o pacienta. Snažíme sa minimalizovať bremeno rodín a pomáhať im pri prispôbovaní sa novým okolnostiam.

Dôstojný koniec života – našim cieľom je, aby pacienti mohli stráviť svoje posledné dni v dôstojnom prostredí, ktoré zohľadňuje ich individuálne potreby a želania.

Pochopenie smrti ako prirodzeného procesu – v rámci duchovnej služby posilňujeme povedomie o tom, že smrť je prirodzenou súčasťou života. Sú zamerané na to, aby pacientom a ich rodinám poskytli podporu a príležitosť vyjadriť svoje pocity, hodnoty a presvedčenia súvisiace s koncom života.

Spolupracujeme s lekármi, ošetrovateľmi, externými fyzioterapeutmi, sociálnymi pracovníkmi, dobrovoľníkmi a duchovnými, aby sme poskytovali komplexnú starostlivosť a zabezpečili komfort a dôstojnosť pacientom v ich posledných chvíľach života.

Kontakt : Sv. Alžbety 1, 059 71 Ľubica, telefón: 052/47 80 900, hospic.lubica@caritas.sk



Je možné ďakovať Bohu aj keď trpíme?

Ja som pravý vinič a môj Otec je vinohradník. On každú ratolesť ktorá na mne neprináša ovocie, orezáva a každú, ktorá ovocie prináša, čistí, aby prinášala viac ovocia. (Jn 15,1-2)

Pozeráme sa z okna na záhradníka ako orezáva stromy. Ide mu to veľmi dobre. Z jedného odrezal dve vetvičky, z druhého tiež dve, z tretieho štyri, ale pri ďalšom strome je akosi dlho. Obchádza ho, orezáva, kontroluje. Tomuto stromu venuje najviac svojho času.

Predstavme si, že viničom sme my, som ja a vinohradníkom je Boh, ktorý sa o nás stará.

Ježiš nám hovorí, že Otec čistí mnohé ratolesti, aby prinášali ovocie.

Možno aj my potrebujeme veľa orezania, a bude to stáť aj veľa bolesti, ale výsledok stojí za to.

Teraz už vieme, že to bol náš nebeský Otec, ktorý sa práve nám najviac venoval, najviac času strávil práve pri nás.

Boh nikdy nespí, je pripravený neprestajne nám pomáhať.

Ďakujeme

Koordinátorke **Ľubke** z Liptovského Mikuláša, ktorá oslávila krásne životné jubileum a 31 rokov dobrovoľníckej práce vo farskej charite.

Ľubka, nech ti to náš dobrotivý Otecko oplatí.

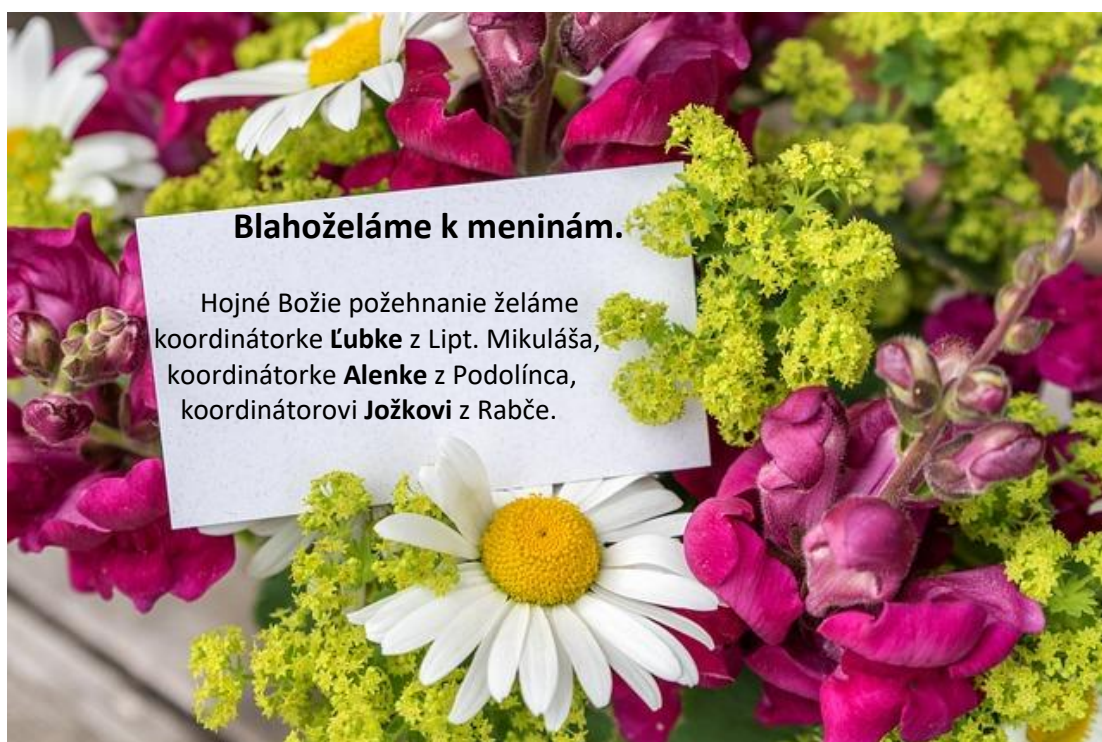
Farská charita Vysoké Tatry

má vo svojich radoch dobrovoľníčku **Gizelku**,

ktorá zapojila už 20 veriacich do Modlitbovej služby charity.

Ďakujeme Gizelka za tvoju službu.

Ďakujeme všetkým vám, ktorí modlitbou sprevádzate naše kroky.



Problémový človek

Každý z nás sa už stretol s problémovým človekom a možno nám takéto stretnutie znepríjemnilo celý deň. Čo teda robiť?

1. Uvedomiť si, že s človekom ktorý je v emocionálnej vývrtke nie je možné rozprávať racionálne.
2. Ostať pokojný, zhlboka a pomaly dýchať.
3. Počúvať a sústrediť sa na to, čo nám človek hovorí.
4. Nesúdiť. Nevieme čo sa mu stalo, s najväčšou pravdepodobnosťou zažil bolesť, zranenie, možno má strach.
5. Ukážme rešpekt a úctu v každej situácii.
6. Požiadať ho - povedz mi viac, aby som lepšie porozumel. Nepoužívajme – ja rozumiem.
7. Žiadny úsmev (môže byť vnímaný ako zosmiešňovanie).
8. Jasná komunikácia.
9. Nereagovať hnevom – bez zvyšovania hlasu, tichý monotónny hlas.
10. Nereagovať defenzívne – ak na nás útočia, máme chuť sa brániť, ale nepomôže to. Neberme si to osobne, človek je zranený, s nami to vôbec nesúvisí.
11. Nesnažiť sa presviedčať o čomkoľvek – nemá to zmysel.
12. Udržať si odstup, žiadny dotyk.
13. Určiť si hranice – máme právo človeka zastaviť, povedať mu, že si nepravíme aby takto s nami hovoril.
14. Rada na záver. Po takomto stretnutí, niekomu povedzte, čo sa stalo a choďte sa vyvetrať.

Podnety z našich prísloví

Akých? Stačí odšifrovať...

1. ÍBORENOTELAKČIVOTSALANDEJ
2. JUKOJUMUJUSAJUNEJULEJUNÍJUTOJUMUJUSAJUZEJULEJUNÍJU
3. KRMMPPMED
TUUUEDJÁ
OHJKSOP
DÉAOÁNA

Znamenie kríža

Pripomína symbolicky Ježišovu obeť smrti na kríži a vykúpenie, ktoré sa nám dostáva. Okrem vkladania rúk je jedno z najstarších kresťanských gest požehnania. Pred evanjeliom sa prežehnávame troma malými krížikmi: Na čelo, aby sa evanjelium chápalo celým rozumom. Na ústa, aby sa nimi ďalej podávalo a ohlasovalo. Na hrud', aby sa evanjelium zachovalo v srdci.



Pripomíname

štyri stretnutia aj so sv. omšou s pomocným o. biskupom Jánom v týchto termínoch:

Trstená - 15.4.2024, stretnutie o 16.15 h na fare a sv. omša o 18.15 h

Dolný Kubín - 16.4.2024, stretnutie o 16.00 h na fare a sv. omša o 18.00 h

Ružomberok - 22.4.2024, sv. omša o 16.00 h a po nej stretnutie na fare

Poprad - 23.4.2024, stretnutie o 16.00 h v pastoračnom centre a sv. omša o 18.00 h

Duchovná obnova 15.6.2024, miesto upresníme.

Diecézne stretnutie s o. biskupmi **16.11.2024** v Poprade, alebo v Ružomberku.



Podnety z našich prísloví odpovede:

1. Jedna lastovička leto nerobí (čítame odzadu).
2. Komu sa nelení, tomu sa zelení (vynechávame JU).
3. Kto druhému jamu kopa sám do nej padá (čítame zhora nadol).



www.charitas.sk