

ALŽBETKA číslo 9

Mesačník farských charít SpKCH

Milé farské charity,

mesiac november začína prikázaným sviatkom Všetkých svätých. Nasledujúci deň je známy ako Dušičky, Pamiatka zosnulých.

Sviatok všetkých svätých sa prvýkrát slávil v Ríme 13. mája 609. Významnú úlohu pri jeho vzniku mal pápež Bonifác IV. Ten totiž prebral pohanský chrám všetkých bohov, tzv. Panteón od cisára Eokasa a zasvätil ho Panne Márii a všetkým svätým mučeníkom. V predvečer slávnostnej posviacky chrámu (12. mája 609) naložili ostatky svätých mučeníkov z katakomb na vyzdobené vozy, slávnostne ich previezli do spomínaného chrámu a tam uložili do prichystaných skriniek na miesta, kde pôvodne stáli sochy a obrazy modiel.

Neskôr (v r.731)
Gregor III. v chráme
v Ríme kaplnku k úcte
apoštolov, mučeníkov
s tým, aby sa tam
konala slávnosť
1. novembra. Veriaci
konci cirkevného roka
všetkých svätých.
ktorým počas roka nie
pamätný deň.
Potom (v r. 837)
rozšíril slávnosť
na celú cirkev.
1. novembra v celom
svete.
Počas tohto dňa
a modlíme sa za
ale aj za tých, ktorí žili
a statočným životom, ktorí sa obetovali za iných. Zároveň tento sviatok spájame s nádejou na vzkriesenie.



postavil pápež
svätého Petra
všetkých svätých
a spravodlivých
každoročne
Všetkých svätých
si tak mali na
pripomínať
Zvlášť tých,
je určený vlastný

pápež Gregor IV:
Všetkých svätých
Odvtedy sa slávi
katolíckom

spomíname
všetkých svätých,
čestným

Okrem sv. omší v kostoloch bývajú aj omše na cintorínoch či pobožnosti za zosnulých. U nás je 1. november – sviatok Všetkých svätých – od r. 1994 aj dňom pracovného pokoja.

Je dobre pripomenúť si, že sviatok Všetkých svätých je dňom radosti a nádeje. Nasledujúci sviatok – Pamiatku zosnulých – zaviedol v roku 998 opát Odilo v benediktínskom kláštore Cluny. Navečer 1. novembra začali vyzvárať zvony, spievali žalmy za zosnulých a na druhý deň sa slúžila zádušná omša. Tento zvyk sa čoskoro rozšíril v celej západnej cirkvi. Zapálené sviece na cintorínoch symbolizujú nesmrteľnosť duší a Božie milosrdenstvo.

Eva Puškárová, koordinátorka farských charít SpKCH

Pokora – predpoklad našej svätosti

Milí čitatelia!

Pavol Országh-Hviezdoslav v básnickej zbierke *Dozvuky III* ponúka aj jednu báseň, ktorú napísal na jeseň svojho života a ktorej názov je veľavravný zvlášť pre dušičkový mesiac: ***Ked' obzriem sa svojom po živote.***

Áno, tento jesenný čas evokuje v nás myšlienky pomínutelnosti tohto sveta a tiež nášho pozemského života. V tomto plynutí času kráčame životom za tými, ktorí kráčali pred nami, a súčasne pred tými, ktorí idú za nami. Celkom ako dlhočizný pohrebný sprievod, ktorého začiatok a koniec nevidíme. A zvedaví na tento zástup pútnikov chceme vedieť, kam sa tento zástup uberá. Zároveň sme zvedaví, koľkí sú jeho súčasťou pred nami aj za nami, a preto trpezlivo čakáme, kedy sa cesta aspoň mierne zatočí, aby sme si v zákrute mohli nebadane pozrieť ľudí pred sebou a letným obzretím za seba videli početnosť sprievodu.

Hviezdoslav v spomínanej básni vníma veľikánov ľudstva, ktorí, kráčajúc pred nami, stali sa prínosom pre život iných, a vyjadruje im úctu slovami: ***Ó, obrí! Kto sa vypne za vami!?*** - Ich diela prirovnáva k vysokým štítom – preto vďaka nim *prestáva byť život pustinou*. Seba a svoje dielo však hodnotí s veľkou pokorou: ***Niet výšin v žití mi: to plocha pustá, s kopčeky, jakby krt bol naryl ich...***

Mesiac november každoročne začíname pohľadom na veľikánov neba – na zástup svätých, ktorí sú dôkazom Božej dobroty a pomáhajú nám, pútnikom do nebeskej vlasti, príkladom i orodovaním bezpečne dosiahnuť náš cieľ.

Hoci každý z nich je jedinečným v tomto nespočítateľnom zástupe, predsa **majú jednu spoločnú čnosť: pokoru**. Vďaka nej boli mimoriadne obdarovaní Božími milosťami a spolupracovali s ňou na svojom posvätení, na zdokonaľovaní v láske. Usilujme sa v tomto ich nasledovať.

Boh sa pyšným protiví, ale pokorným dáva milosť! (*Jak 4, 6; 1 Pt 5, 5*)

Všetci Boží svätí a sväté, orodujte za nás!



+ Ján Kuboš
spišský pomocný biskup, generálny vikár

Projekt pre núdzne rodiny cez nadáciu EPH

Projekt bol pre tento rok 2024 ukončený.

Modlitbová podpora

Ďakujeme všetkým, ktorí sa za naše dielo modlia. Prosím, neprestávajúť, veď bez Božieho požehnania sú márne ľudské namáhania.

Farská charita Liptovský Mikuláš

Farská charita pri Kostole sv. Mikuláša v Liptovskom Mikuláši pravidelne každý rok v októbri, ktorý je mesiacom úcty k starším, pripravuje po sv. omši s udelením sviatosti pomazania chorých posedenie s občerstvením pre všetkých zúčastnených. K príjemnej atmosfére prispeli pekným programom aj žiaci z cirkevnej Základnej školy Apoštola Pavla v Liptovskom Mikuláši.



Farská charita Dolný Kubín

Akcia Boj proti hladu vo farnosti Dolný Kubín

Dňa 6. 10. 2024 sme pri farnosti Dolný Kubín v spolupráci s Vincentskou rodinou mali zbierku Boj proti hladu. Vyhlásená bola pri každej sv. omši v oboch kostoloch, zapojil sa do nej aj Vyšný Kubín. Koncom augusta sme upiekli medovníčky. V ústrety nám vyšla Cirkevná škola A. Radlinského v Dolnom Kubíne, ktorej touto cestou ďakujeme za ochotu a spoluprácu. Do akcie sme zapojili žiakov tejto školy - zabalili nám medovníkové srdiečka. Zbierkou sa vyzbieralo 7113,12 €. Všetkým darcom zo srdca ďakujeme, ako aj dobrovoľníkom FCH a birmovancom z našej farnosti.

FCH Dolný Kubín Mária Franeková – koordinátor.

Návštevy farských charít Trstená a Levoča.

Veľmi sa teším, že prvé dve farské charity Trstená a Levoča už majú svoje odznaky. Vyrábali sme v príjemnom rozhovore. V Trstenej sme po stretnutí išli do kostola a ako hosť som dostala možnosť predmodlievania ruženca – môj bol piaty desiatok. V Levoči som s ospravedlnením odišla skôr, aby som stihla prísť domov za vidna. Ďakujem za spoločný požehnaný čas a rada prídem so strojom na výrobu odznakov aj do ostatných farských charít.



Farnosť Hruštín

Pán farár Pavol Garbiar ma opäť pozval do farnosti Hruštín, tentoraz na tri nedeľné sv. omše, kde som na záver porozprávala o farskej charite. Ďakujem za pozvanie.

Momentálne hľadáme spoločný termín s našim duchovným správcom a pánom farárom farnosti Zákamenné na sv. omšu u nich.

Radi prídeme aj k vám – stačí nás pozvať.

ZŠ Vyšné Hágy

Po dohode s pani riaditeľkou sme s kolegyňou Evinou navštívili ZŠ vo Vyšných Hágoch s vozíkom a barlami. Čudné? Aj áno a aj nie. Áno preto, lebo obidve, vďaka Bohu, máme zdravé nohy a nie preto, lebo sme prišli ukázať deťom, že to nie je ľahké fungovať na vozíčku, alebo s barlami.

Deti si vyskúšali prejsť, sediac na vozíčku, cez tyč z metly a nešlo to – ale s pomocou veľmi ľahko. Vyskúšali si, akože v obchode, vybrať z poličky, ktorá je vysoko cestoviny a to isté aj s barlami. Všetci spoločne sme zistili, že ak nám niekto pomôže, je to oveľa ľahšie.

Na záver sme dohodli pravidelné návštevy detí s pani učiteľkou v Dome seniorov.

Ďakujeme zamestnancom ZŠ Vyšné Hágy za ich ústretovosť, pomoc a deťom za ich ochotu, nadšenie a radosť z pomáhania.



Eva Puškárová

Ružomberok

Centrum pomoci pre ukrajinských utečencov

V Ružomberku bolo v roku 2022 otvorené Centrum pomoci pre ukrajinských utečencov. Centrum vzniklo ako reakcia na krízu a jeho hlavným cieľom bolo pomôcť tým, ktorí opustili svoj štát pri hľadaní bezpečia.

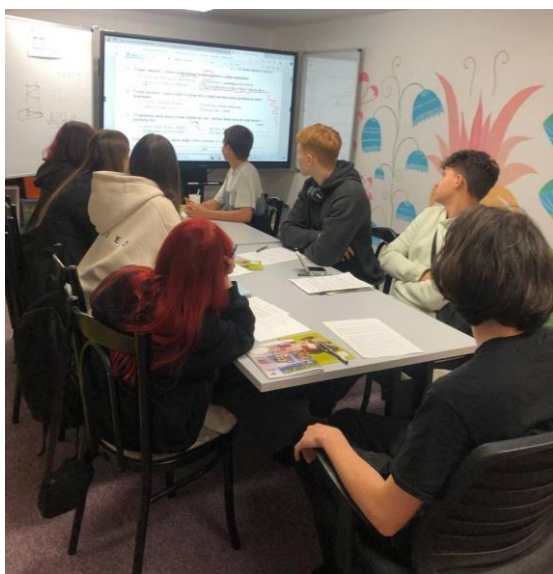
Centrum ponúka veľa služieb: od jazykových kurzov, ktoré pomáhajú utečencom adaptovať sa a začleniť sa do novej spoločnosti, až po psychologickú podporu pre tých, ktorí prežívali traumy a úzkosť. Okrem toho poskytujeme aj materiálnu pomoc, napríklad potraviny.

V centre pracujú skúsení odborníci, ktorí sú pripravení vypočuť a ponúknuť pomoc.

Organizujú sa skupinové stretnutia, na ktorých sa ľudia môžu podeliť o svoje skúsenosti a nájsť podporu medzi ľuďmi. Centrum je aktívne aj pri organizovaní rôznych kultúrnych podujatí, ktoré uľahčujú výmenu skúseností a zblížujú miestnych obyvateľov a utečencov.

Tradíciou sa stali večery ukrajinskej a slovenskej kuchyne, tvorivé remeselné dielne a hudobné koncerty, ktoré priťahujú ukrajinskú aj slovenskú mládež. Tieto podujatia pomáhajú nielen rozvíjať zručnosti, ale vytvárajú aj atmosféru jednoty a vzájomného porozumenia.

Centrum sa nachádza na prízemí budovy na adrese Majere 5, Ružomberok.



Nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu sv. Moniky Ružomberok

je ambulatná sociálna služba, poskytovaná Spišskou katolíckou charitou, ktorá začala svoju činnosť od júla 2024. Je súčasťou Národného projektu „Terénna sociálna práca a komunitné centrá“ Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR.

V zmysle zákona č. 448/2008 o sociálnych službách a jej rodine je nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu sociálnou službou, ktorá je poskytovaná fyzickej osobe v nepriaznivej sociálnej situácii, ktorá je ohrozená sociálnym vylúčením alebo má obmedzenú schopnosť sa spoločensky začleniť a samostatne riešiť svoje problémy pre svoje životné návyky, spôsob života, závislosť od návykových látok alebo návykových škodlivých činností a jej rodine.

Jednoduchšie povedané je to ľahko dostupná služba pre každého, kto sa ocitol v nepriaznivej alebo zložitej situácii. Našou úlohou je pomôcť mu. Riadime sa heslom Antoine de Saint-Exupéry : „*Priateľ je ten, kto nesúdi, ale prijíma.*“ Sme tu pre všetkých, ktorí: nemajú prístup k sociálnym službám, voľnočasovým aktivitám, chcú sa porozprávať, nájsť riešenie na svoje problémy, potrebujú povzbudiť, utešiť, pomôcť s domácimi úlohami, nevedia kde a ako tráviť voľný čas zaujímavo a efektívne, chcú sa zahrať v našej herničke a nadviazať nové kamarátstva.

Prísť môžete všetci: deti, rodiny s deťmi, mladí ľudia, deti a mládež aj rodiny, ktoré sa ocitli v nepriaznivej sociálnej situácii, osoby so zdravotným znevýhodnením, plnoleté fyzické osoby a rodiny, pre ktoré sa vykonávajú opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, marginalizované skupiny, vrátane Rómov, žiadatelia o azyl, azylanti, jednotlivci alebo skupiny ohrozené diskrimináciou, chudobou alebo sociálnym vylúčením, seniori. Poskytujeme sociálne poradenstvo v oblasti zdravia, práce, financií, vzťahov, materiálnej pomoci; sociálnu rehabilitáciu, čo znamená podporu v samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti, rozvojom a nácvikom zručnosti alebo aktivizovaním schopností a posilňovaním návykov pri sebaobslužbe, pri starostlivosti o domácnosť a pri základných sociálnych aktivitách. Realizujeme preventívne aktivity: semináre, prednášky k témam, ktoré sú dôležité pre spokojný a bezpečný život človeka.

Vieme Vám pomôcť pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, konkrétne vybavovanie úradných a osobných záležitostí v záujme prijímateľa sociálnej služby, pomôcť pri príprave na školské vyučovanie a sprevádzanie dieťaťa do a zo školského zariadenia. Pre deti a mládež poskytujeme záujmovú činnosť – efektívne trávenie voľného času v našom zariadení.

Aby sme boli viac konkrétni k pravidelným aktivitám patria:

- Pondelky a utorky pomáhame ohrozeným rodinám potravinovou pomocou



- Utorok a štvrtky patria herničke pre detičky s mamičkami a oteckami



- Štvrtkové poobedia patria chlapčenskej klubovni



- Piatkové popoludnia máme tvorivé dielničky



Zapojili sme sa do zbierky Balíček nádeje, s ktorou sme oslovili základné a stredné školy ako aj Katolícku univerzitu a Farskú charitu v Ružomberku.

Aktuálne robíme doučovanie pre deti, pripravujeme kariérové poradenstvo pre mamičky po materskej dovolenke, ako aj stretnutia seniorov.

A aby sme nezabudli to hlavné: nájdete nás na adrese Majere 5, Ružomberok, na poschodí, telefonický kontakt: 0917 550 068

Láska v rodine je základným kameňom rozvoja každého človeka.



„Obnova lásky v rodinách je prevencia, ktorá má napomôcť tomu, aby sa pod silou bezpodmienečnej lásky podarila výchova detí aj manželský vzťah. Radosť a láska je omnoho účinnejšia pre vývin človeka ako strach a hnev.“

PhDr. J. Prekopová

5. Rozvedení rodičia a dieťa

Keď sa rodičia rozviedli, dieťa je v „medzipostavení“, teda v strede medzi nimi. Blízkosť tu nie je podmienená priestorovo, ale jej podstatou je dôvera, rešpekt a podpora. Potom sa dieťa cíti oboma rodičmi milované, smie ich milovať rovnakou mierou, a takto bude mať aj vždy prvé miesto u svojej matky či svojho otca pred nevlastným otcom či nevlastnou matkou. **Avšak rozpory počas rozvodu, znevažovanie otca, matky počas rozvodu, či po ňom... ohrozuje dobro a bezpečnosť dieťaťa.**

V súčasnosti sa stále viac vyskytujú **zmiešané rodiny**. Je to model typu: „moje deti z prvého a druhého manželstva, tvoje nemanželské dieťa a deti z prvého manželstva, naše spoločné deti...“

„Patchworková (poskladaná)“ rodina vyzerá na prvý pohľad ok, ale často v nej vrú emócie ako hnev, žiarlivosť, závisť viac ako v „normálnych“ rodinách. A potom sú to obavy zo straty, smútok a nedôvera. Či beznádej a rezignácia. Takýto systém rodiny je veľmi náročný. Pri vyhľadani pomoci potrebuje veľmi individuálny prístup. Je to ako džbán, rozbitý na veľa kúskov. A z nich sa lepí, aby sa z neho dalo ešte piť.



Deti v týchto rodinách

Dnešné deti a budúci dospelí potrebujú jedno: životnú SILU. Táto sila sa nemá kvôli emočne preťaženým životným okolnostiam dnešnej doby vyčerpať a úplne spotrebovať. Preto aj v týchto rodinách musia vzniknúť nové istoty. **Ak to nejde pomocou trvalej vzájomnej lásky rodičov, malo by túto úlohu zohrať aspoň spoľahlivé priateľstvo, rešpekt a tolerancia.**

Skúsenosti z týchto rodín ukazujú, že základný životný pocit detí v nich je „nejakým spôsobom“ byť súčasťou, ale všetko je len „akoby“. Zo skúseností s týmito rodinami plynie fakt, že ak je možné spoločné stretnutie všetkých členov tejto rodiny, napr. že dokážu byť spolu na dovolenke, tak zväčša sú všetky deti spolu. V osobnostnom vývoji deti potom vykazujú buď sklon k založeniu tradičnej rodiny, alebo žijú singles v skupinovo zdieľanej domácnosti.

Zbytočné konflikty v tomto prípade:

- ak stále zúri rozvodová vojna
- ak chýba empatia voči jednotlivým členom rodiny
- ak chýba ochota k rešpektu, tolerancii a slušnosti

Príčiny zbytočných konfliktov v tomto prípade:

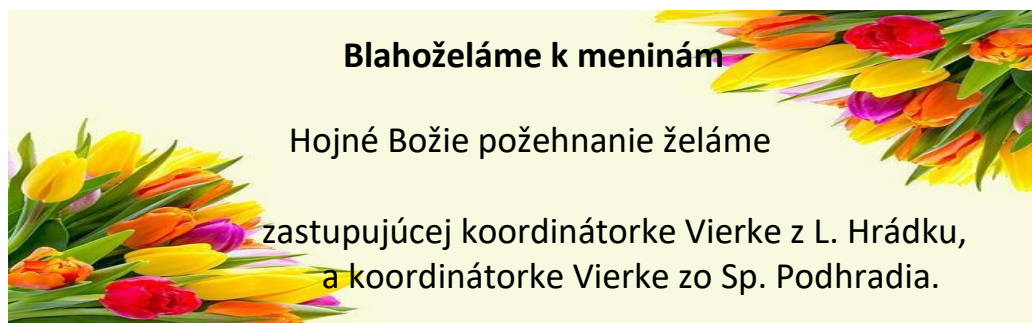
- ak má 1. žena (1. muž) po rozvode neoprávnené nároky na muža (ženu) žijúceho (žijúcu) v novom vzťahu. Úlohu zväčša hrá nedostatok sebakritiky a arogancia. Človek, ktorý nemá pravdu, a aj tak bojuje ďalej, často hľadá spojencov, čo môže viesť k vojne medzi rodinami, príbuznými a priateľmi.

ak dieťa z prvého manželstva nedostane prednosť pred druhým partnerom svojej matky, či druhou partnerkou svojho otca – dieťa môže začať trpieť pocitom zanedbávanej „polosiroty“.

Pokračovanie nabudúce, spracované absolventkou výcviku s detskou psychologičkou PhDr. J. Prekopovou

Pripravujeme

Diecézne stretnutie s pomocným o. biskupom Jánom 16.11.2024 od 10.00 do 14.00 h v Ružomberku. Program začne sv. omšou vo farskom kostole sv. Ondreja o 10:00 h.



Na záver:

Neviem, čo prinesie tento deň, či to bude sklamanie, alebo bude naplnený zmysluplnými vecami, neviem, čo prinesie zajtrajšok, no stále viem, že **môžem dôverovať Tvojej vernosti**. Neviem, či tieto mraky znamenajú dážď. Ak áno, buď vylejú požehnanie alebo bolesť. Neviem, čo prinesie budúcnosť, ale stále viem, že **môžem dôverovať Tvojej vernosti**. Tak ako je isté, že rieky dosiahnu more, tak isto je východ slnka na východe, tak ja **môžem spočinúť v Tvojej vernosti**.

Istejšie ako matkina jemná láska, istejšie ako hviezdy svietiace nad nami, tak ja **môžem spočinúť v Tvojej vernosti**.

Neviem kedy a ako zomriem, či to bude zlodej, alebo či budem mať šancu povedať „zbohom“. Neviem, koľko času mi ostáva, ale na konci **budem poznať Tvoju vernosť**.

Keď temnota prekryje moju dušu, keď myšlienky sú búrkami pochybností stále Ti dôverujem, pretože **Ty si Boh verný, vždy verný**.

/slová z piesne o vernosti Boha/



www.caritas.sk